



**DHB & RV**

**Leistungssport - Sichtung**

**Entwurf**

# Entwurf: DHB & RV - Leistungssport - Sichtung

Struktur der DHB & RV - LSS in 2008



## 2 Gruppen a 10 LV Männlich und Weiblich getrennt

- Reduzierung auf 2 Sichtungveranstaltungen - RV übergreifend.
- Termine siehe vorläufige Leistungssport-Sichtungs-Planung
- Organisation liegt beim DHB und den RV (Kooperation)
- Die Gruppen werden für 2008 nach DHB-Leistungseinschätzung wie folgt festgelegt:

2008	Gruppe 1	NOHV (Festlegung in Planung)	in Kienbaum	(Leistungszentrum)
2008	Gruppe 2	SHV (Festlegung in Planung)	in Heidelberg	(OSP)
2009	Gruppe 1	WHV/NHV	in Warendorf	(Sportschule)
2009	Gruppe 2	SWHV	in Saarbrücken	(Sportschule)

- Qualitätssteigerung durch Erhöhung des Anforderungsprofils
- Qualitätssteigerung durch Verkleinerung der LV - Teams auf 12 Spieler

# Entwurf: DHB & RV - Leistungssport - Sichtung

Personalbedarf der DHB & RV - LSS in 2008



## Organisationsbüro:

- Mittwoch-Sonntag: 2 Mitarbeiter/Innen der RV / 1 Mitarbeiter/Innen DHB
- Mittwoch-Sonntag: 3 Logistik-Mitarbeiter (PC, Kampfrichter, ...)
- Zeitweilig: 5 Kampfrichter + Helfer
- 3 Jugendsprecher/Innen über je 2 Tage

## Personalbedarf pro Veranstaltung Tag:

- Donnerstag: Trainer der LV als Schiedsrichter bei den GS  
Koordination 6 Stationen  
Summe: 6 Kampfrichter + 6 Trainer
- Freitag: 10 Schiedsrichter + 6 Zeitnehmer + Sekretäre
- Samstag: LA (6) + Tu (6) je 1 Kampfrichter + je 1 Trainer  
Summe: 12 Kampfrichter + 12 Trainer
- Samstagabend -  
Sonntag: 1 DHB, 1 RV - Vertreter + 3 Jugendsprecher/Innen  
10 Schiedsrichter + 6 Zeitnehmer + Sekretäre



# Entwurf: DHB & RV - Leistungssport - Sichtung

Inhalte: Allgemeine und spezifische Athletik



**Halle A: Grundspiel 4gegen4 und 5gegen5 ; Halle B: Koordinationstests**

## Grundspiele:

- 4 gegen 4: 4gegen4 im Innensektor gegen eine 1:2:1 Deckung.
  - 5 gegen 5: 5gegen5 über die ganze Feldbreite gegen eine defensive 5:0 Abwehr.
- 

## Koordinationstest aus Übungskatalog:

- Seilspringen
- Wechselhüpfen
- Gewandtheit
- Präzisionswürfe
- Unbekannter Test 1
- Unbekannter Test 2

**Vormittags: (Halle A, Teams 1-5 ; Halle B, Teams 6-10)**

**Nachmittags: (Halle B, Teams 1-5 ; Halle A, Teams 6-10)**

# Entwurf: DHB & RV - Leistungssport - Sichtung

Inhalte: Allgemeine und spezifische Athletik



**Halle A: Leichtathletik, Vielseitigkeit ; Halle B: Turnen, Vielseitigkeit**

## **Leichtathletischer - Mehrkampf:**

- Sprint (60 m) (Messung 5m, 10m, 15m, 30m und 60m)
  - Weitsprung (aus der Zone)
  - Kugelstoßen oder Medizinballweitwurf aus dem Kniestand ( 1 bzw. 2 kg)
  - 200m - Pendellauf
  - 20m-Slalom mit Ball **(Athletische - Vielseitigkeit)**
  - Handball - Weitwurf (Mädchen 3 Schritte, Jungen 1 Schritt) **(Athletische - Vielseitigkeit)**
- 

## **Turnerischer - Mehrkampf:**

- Bodenübung
- Barren
- Reck
- Schwebebalken
- Hochreck (Aufroller-Jungen), Kasten (Bauchlage- aufrichten/Mädchen) **(Athletische - Vielseitigkeit)**
- Freier unbekannter Test  
(z.B. Trampolinsprünge, Ergometer Test, Reaktionsschnelligkeitstest) **(Athletische - Vielseitigkeit)**

**Vormittags: (Halle A, Teams 1-5 ; Halle B, Teams 6-10)**

**Nachmittags: (Halle B, Teams 1-5 ; Halle A, Teams 6-10)**



- **Freitag:**
  - 10 LV-Mannschaften in 2 Spielhallen
  - 4 Spiele pro LV a 2x 15 Minuten -> wird ausgelost
- **Sonntag (Vormittag 09.00 Uhr - 12.30 Uhr)**
  - In 8 Mixmannschaften von DHB- und LV-Trainern zusammengestellt
  - 2 Gruppen a 4 Mannschaften (Jeder gegen Jeden)
  - Spielzeit 1 x 20 Minuten

# Entwurf: DHB & RV - Leistungssport - Sichtung

Inhalte: Rahmenprogramm und Abschlussabend



## Veranstaltungsabend (Samstag):

### Rahmenprogramm:

- Information der Spieler zu den Themen: Ernährung, Kraft- und Athletiktraining, Trainingsplangestaltung und leistungssportorientierte Schulen und Internate, usw.
- Vorträge für Trainer zu den Themen: Ernährung, Kraft- und Athletiktraining, Fortbildungen, usw.
- Persönlichkeitsüberprüfung, Kognitive Überprüfungen

### Abschlussabend:

- Moderation durch das Organisationsbüro (DHB und RV - Vertreter)
- Aktive Abendgestaltung durch die Jugendsprecher des DHB und durch die Aktiven selber
- Siegerehrungen
- Auftritte der einzelnen LV (10-15 Minuten Programm pro LV)  
z.B. Aufführungen, Rollenspiele, Quiz und Ratespiele etc.

Entwurf: DHB & RV - Leistungssport - Sichtung

Finanzierung: Kosten - DHB



## Kostenübernahme durch den DHB und von Sponsoren:

- Finanzieller Zuschuss in den Fahrtkostenpool
- DHB-Trainer und Sichter
- DHB-Jugendsprecher/innen
- Referenten
- Lehrmaterialien
- Leistungsdiagnostik (LD)
- Rahmenprogramm/Siegerehrung
- etc.